



Наконец, для школьников наступили долгожданные летние каникулы. Солнечные теплые деньки. Лето это самое любимое детьми время года. Именно летний период оставляет в душе школьников незабываемые впечатления. Солнце согревает землю, воду в речках, озёрах и морях.

Отдых в детских лагерях отдыха наполнен продолжительными прогулками и играми на природе. Вместе с тем, безопасное поведение школьников дома, на улице, на водоёмах, туристических походах, лагерях отдыха серьёзная проблема за которую несут ответственность родители, педагоги, общественность. О профилактике травматизма детей в период летних каникул, предостережение от различного рода опасных чрезвычайных стихийных ситуаций природного характера мы расскажем Вам в нашей статье. Речь пойдёт об обеспечении безопасности детей школьного возраста в повседневной жизни – в летний период времени.

Основные моменты, на которые следует обратить родителям, воспитателям, учителям в обеспечении безопасности организации летнего отдыха школьников это:

- соблюдение детьми и взрослыми требований пожарной безопасности;
- безопасное обращение с газом;
- безопасное обращение с электричеством;
- безопасность поведения детей на водоёмах;
- правила поведения при встрече с незнакомыми людьми;
- безопасное управление мотоциклом, скутером, велосипедом.

### **Что делать если в доме начался пожар**

Пожар – это не приключение. Это по-настоящему опасно, страшно. Необходимо знать, что нужно делать, если пожар начался в вашем доме.

**Прежде всего – как узнать, что пожар начался.**

Чаще всего люди сначала чувствуют запах дыма. Неприятный, едкий запах, от которого начинает «щипать» и слезиться в глазах. Если возникли подобные ощущения, необходимо внимательно оглядеться и всё проверить в доме. Если вы не можете определить причину задымления – необходимо срочно позвонить по телефону, потом может быть поздно.

**ЗВОНИТЕ: 01 или 112! (ЕСЛИ ЗВОНИШЬ ПО МОБИЛЬНИКУ: 010;112)**

По телефону вас диспетчер спросит, что происходит. Необходимо говорить чётко и точно. **Обязательно надо знать свой домашний адрес.** Вы не можете позвонить? Нет телефона, не получается дозвониться?

**НЕ НАДО ТЕРЯТЬСЯ В НЕПОНЯТНОЙ И ОПАСНОЙ СИТУАЦИИ - НЕМЕДЛЕННО СПАСАЙТЕ СЕБЯ!**

1. Когда дым начинает «есть» («щипать») глаза и хочется кашлять, люди открывают окна, чтобы вдохнуть свежего воздуха. При пожарах открытие окон - **смертельно опасно.** Поток воздуха принесёт только больше дыма, и вы можете потерять сознание.

2. Если вы боитесь и не можете перебежать в другую комнату, выбежать из квартиры - **НЕ ЗАЛЕЗАЙТЕ В ШКАФ ИЛИ ПОД КРОВАТЬ.**

Дыма будет всё больше и вас трудно будет найти спасателям, пожарным, которые уже в пути.

**Дышать, защищая себя от дыма, необходимо через мокрое полотенце.**

Второй способ защиты от дыма – быть ближе к поверхности пола. Горячий дым поднимется вверх, внизу его меньше.

**ВНИМАНИЕ.** Если вы дома с младшим братом или сестрёнкой, сначала закройте свои рот и нос, затем у них. Потому что, если потеряете сознание, погибнете все вместе. Не отпускайте ребёнка от себя, от дыма становится плохо видно и друг друга можно потерять. Одной рукой прижимайте к лицу мокрую тряпку, другой держите ребёнка и идите.

Выскочив из квартиры, плотно закройте за собой дверь. Позвоните, постучите соседям. Громко крикните, что в доме пожар и бегите на улицу .

**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ СПАСАТЬ СОБАКУ ИЛИ КОШКУ – ОНИ БЫСТРЕЕ ЧЕЛОВЕКА И САМИ СПАСУТСЯ.**

**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ СПАСАТЬ ВЕЩИ – ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО.**

**В крайнем случае, от пожара можно укрыться в ванной.** Необходимо прикрыть все щели, не забыть закрыть вентиляцию (маленькое вентиляционное окошко вверху под потолком). Далее надо включить холодный душ и поливать дверь изнутри, если станет жарко – необходимо обливаться самому. В ванной можно продержаться очень долго, пока пожарные не найдут.

**ЧТОБЫ БЫТЬ ГОТОВЫМ К ПОЖАРНОЙ ОПАСНОСТИ**

НЕОБХОДИМО ЗАРАНЕЕ ПОДГОТОВИТЬСЯ, ПРЕДУСМОТРЕТЬ, ИЗУЧИТЬ, КАКИЕ

**ОБСТОЯТЕЛЬСТВА МОГУТ ПОМЕШАТЬ СПАСЕНИЮ. ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ В СИТУАЦИИ ЗАГОРАНИИ В РАЗНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ.**

**Родители должны объяснить** младшим, что старшего брата надо слушаться. Не убежать, не вредничать, а делать то, что будет сказано. Необходимо потренироваться, эта игра, в любом случае очень полезная, ведь она учит думать, не впадать в панику и действовать быстро и ловко.

**Желательно родителям с детьми обсудить проблему безопасного обращения с огнём:**

- почему опасно проводить опыты с огнём в квартире;
- забывать на включённой газовой плите кастрюли с кипящей водой;
- пользоваться старыми электроприборами;
- пользоваться сломанными электроразведками;
- разрешать маленьким детям пользоваться зажигалками и спичками;
- пользоваться обогревателями с открытой спиралью.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЛЕСУ**

Летние школьные каникулы, как правило, связаны с большим количеством прогулок: во дворе дома, на природе, в том числе, на речках, озёрах и лесах.

Как правило, подростки при обращении с огнём не проявляют должной осторожности. Вместе с тем, любое неосторожное обращение с огнём в лесу (брошенный окурок, не затушенный костёр и т.д.) может вызвать пожар, который быстро распространится по лесной территории. В общей сложности пожароопасный сезон длится с апреля по ноябрь.

**ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ ЯВЛЯЕТСЯ БЕЗОТВЕТСТВЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ НАРУШАЮТ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

Огонь надо захлёстывать, сметая его в сторону очага пожара, используя веники из зелёных ветвей, молодое деревце, мешковину или даже одежду (например, свою куртку). Небольшие очаги пламени можно затапывать ногами. Если есть лопата, необходимо забрасывать кромку пожара землёй, грунтом сбивать пламя. Затем, желательно, на пути продвижения огня сделать сплошную полосу из грунта толщиной несколько сантиметров и шириной около полуметра.

**Если вы не можете бороться с огнём, от него надо убегать.**

При пожарной опасности, необходимо идти навстречу ветру, перпендикулярно кромке пожара, выбирая для этого лесные просеки, дороги, берега ручьёв и рек. Если невозможно уйти от пожара, найдите водоём, зайдите в него или накройтесь мокрой одеждой. Дышите воздухом возле земли – там он меньше задымлён.

### **Правила разведения костров**

Площадку для костра желательно выбирать около воды. Все сухие листья, ветки, которые могут загореться, необходимо отгрести от кострища подальше на расстояние не менее 1-1.5 м.

Нельзя разводить костёр ближе, чем 4-6м от деревьев, или смолистых древесных корней.

Не желательно разводить костёр на каменистых россыпях. Огонь, проникший в щели между камнями, может по сухой траве очень быстро распространиться вокруг.

Если возникло от костра возгорание, загорелась сухая трава, в самом начале, такой пожар можно легко потушить, не имея для этого специальных средств, только не нужно пугаться.

**Никогда не следует оставлять без присмотра костёр (даже гаснувший), при уходе с места стоянки костёр нужно обязательно залить водой.**

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ОБРАЩЕНИЯ С ГАЗОМ**

**Соблюдение правил обращения с газовой аппаратурой обязательны для всех.**

Утечка газа чрезвычайно опасна! Газ на вид - бесцветный, не имеет запаха. Для того, чтобы мы могли почувствовать запах газа, в него добавляют специальное вещество. Надыхавшись им, человек может отравиться и умереть.

**Неосторожное обращение с газом может привести к взрыву, страшным разрушениям и пожару.**

Никогда не оставляйте включённую газовую конфорку без присмотра. Не используйте газовую плиту для отопления помещения. Не читайте около, газовой плиты. Если вдруг, произошла утечка газа, и вы почувствовали запах газа в квартире, выключите конфорки и перекройте газ. Немедленно откройте форточку, окно или балкон, чтобы проветрить помещение.

Не зажигайте газ, не включайте (не выключайте) электрическое освещение.

Если утечка газа не устраняется – **вызовите аварийную газовую службу по телефону – «04», покиньте квартиру.**

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ**

Электричество – одно из важных открытий человечества, но при всей полезности оно представляет огромную и даже смертельную опасность. Прикосновение тела человека к оголённым или плохо изолированным проводам может привести к электрическому удару и закончиться серьёзной травмой

Неисправные электроприборы могут стать причиной пожара.

**«ВАЖНО»** - Если загорелся электрический прибор, утюг или телевизор **поливать их водой категорически запрещается - это смертельно опасно.**

Желательно быстро выдернуть шнур из розетки, если это невозможно, тогда накройте огонь тканью.

Перед сном не забывайте выключить все электроприборы. Самостоятельно не пытайтесь ремонтировать электроприборы, лучше будет, если вы вызовете электрика.

**Не прикасайтесь к пострадавшему от удара током, вы сами тоже можете попасть под напряжение.** В крайнем случае, можно оттащить пострадавшего в безопасное место – взяв его за одежду. **Оголённый электрический провод можно убрать сухой палкой, другими непроводящими ток предметами.**

Сразу же, как только удастся вытащить пострадавшего из опасной зоны необходимо вызвать скорую помощь и сообщить взрослым о случившемся.

## **БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ**

Кто не любит позагорать и покупаться на реке в летнюю пору. Голубая сверкающая на солнце вода в реке притягивает детвору возможностью охладиться в летнюю жару, поплавать, понырять и поиграть. Но процедура купания, только кажется безопасной. На самом деле, на любом водоёме подростков подстерегает много опасностей. Чтобы избежать их необходимо знать: **правила безопасного поведения на воде.**

Лучше всего купаться в реке, дно которой состоит из песка или мелкой гальки, без водорослей и скользких зелёных камней. Там где медленное течение, прозрачная вода и имеется разрешение спасателей для использования данного участка реки под пляж.

В мутной воде лучше не купаться, дна не видно и можно пораниться, наступить на что-нибудь острое или угодить в глубокую яму. Это особенно опасно, если не умеешь плавать. В жаркую погоду необходимо сначала раздеться, посидеть немножко на берегу и остыть, в воду надо заходить постепенно. Лучшее время купания – до полудня или ближе к вечеру, когда солнце печет, не так сильно, а вода уже достаточно нагрелась в его лучах. Нельзя нырять – пока не изучено дно реки.

**Обязательно необходимо обратить внимание на плавучие знаки яркие буйки. За них заплывать нельзя. Там может быть опасное течение. Плавающие в этих местах корабли и катера лопастями своих винтов могут затянуть пловца под воду и поранить.**

Неопытный пловец, может случайно оказаться в глубоком месте, пугаться не нужно. Необходимо набрать в лёгкие побольше воздуха, чтобы легче было держаться на поверхности воды и позвать на помощь.

**Запомните, люди почти всегда тонут от страха. Страх парализует, не даёт думать. Но даже из самого отчаянного положения можно найти выход. Нельзя паниковать.**

Прежде чем уплыть далеко от берега, необходимо помнить, возвращаться обратно всегда труднее. От усталости и холода может свести ногу. Это всегда неожиданно и больно, а главное опасно. Не надо паниковать. Нужно быстро, сильно растереть ногу. Если не помогло перетерпеть боль, попробовать тихонько плыть, и громко звать на помощь.

Возможна и такая ситуация, кто-то плохо почувствовал себя в воде, тонет и зовёт на помощь. А вы - ещё плохо плаваете. Тонущему пловцу брошенный спасательный круг или мяч могут помочь. Если к вам подплыли оказать помощь, не старайтесь повиснуть на своём спасателе, слушайте во всём, доверьтесь ему. Он вас поддержит и поможет доплыть до берега.



## **КАК НАУЧИТЬСЯ ДЕРЖАТЬСЯ НА ВОДЕ**

Итак, вы хотели бы научиться плавать, но у вас не получается. Расстраиваться и волноваться не надо. Знайте, научиться плавать могут все, только сначала нужно - «почувствовать воду», научиться на поверхности воды держаться. Наберите в лёгкие побольше воздуха и в месте, где глубина воды вам по пояс, лягте на воду вытянув руки и ноги, не волнуйтесь, если сначала провалились подводу. Через короткое время вы всплывёте к поверхности воды. Встаньте, снова вдохните побольше воздуха и повторите этот приём.

Второй способ держаться на воде называется «поплавок». Вдохните легкими, как можно больше воздуха и на мелком месте ложитесь в воду лицом вниз, подтяните колени к груди, плотно обхватите их руками.

В этом положении вы становитесь похожим на поплавок, а ваше тело всплывёт к поверхности.

Запомните, тот, кто научится держаться на воде – научится плавать.

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ**

Опасности подстерегают не только дома, но и на улице. Необходимо соблюдать некоторые правила, чтобы их избежать.

Если вы потеряли родителей в незнакомом месте, необходимо находиться в том районе, где потерялись, тогда есть шанс, что вас скоро найдут. И если ваши родители или родственники долго не приходят, обратитесь за помощью другим взрослым (заслуживающим на ваш взгляд доверия) или полицейскому.

Никогда не ходите гулять без разрешения в незнакомые места. Родители или ваши родственники должны знать, где находитесь.

Не играйте до поздна на улице. Неожиданные неприятные происшествия всегда происходят в темное время суток.

Если вы задержались в школе или у друзей, а на улице темно, позвоните и попросите, чтобы кто-нибудь из взрослых вас встретил. Обязательно скажите, какой дорогой собираетесь идти домой. Не желательно выбирать путь через плохо освещённые переходы и тоннели. Избегайте дорогу идущую через парк, пустырь или строительную площадку.

Увидев шумную компанию подростков или взрослых, постарайтесь обойти её стороной. Не отвечайте на шутки, не поддавайтесь на провокации, если к вам грубо обращаются.

Если кажется, что за вами кто-то идёт, не паникуйте и не бегите. Ваш внешний вид должен демонстрировать уверенность в своих силах.

**Никогда не разговаривайте на улице с незнакомыми людьми.**

Ни в коем случае не принимайте от незнакомых взрослых угощения. Запомните, преступники внешне могут ничем не отличаться от других людей. На любые предложения незнакомца (поехать на машине, посмотреть щенков или котят, сходить в кино или кафе) надо отвечать отказом. Если вы, всё-таки оказались в безлюдном месте с незнакомыми людьми, которые хотят причинить вам вред – кричите как можно громче, зовите на помощь. Любая вещь, которую хотят отнять у вас, не стоит ничего в сравнении с вашим здоровьем и безопасностью.

**Безопасность управления □ мотоциклом, скутером, велосипедом**

Мотоцикл, скутер и велосипед большей частью используются молодежью, которая слишком часто уверена, что у нее мгновенная реакция, и это позволит избежать происшествий. Приобретая эти средства, необходимо помнить правила движения, правила содержания мотоцикла, скутера или велосипеда, а также знать, что делать в зоне интенсивного движения вблизи дома, как проверять тормоза, звуковой сигнал, передние и задние световые огни, цепи.

Если владельцем транспортного средства становится подросток, необходимо поставить его в известность об ответственности, напоминая, что мотоцикл, скутер и велосипед подпадают под действие правил, которые распространяются на все транспортные средства.

### **Управляя мотоциклом, скутером или велосипедом, надо помнить:**

- нельзя двигаться против движения транспорта;
- держаться строго правой стороны;
- оповещать об изменении движения заранее;
- не тормозить резко во избежание скольжения;
- быть внимательным к пешеходам, которые могут начать переходить улицу неожиданно;
- быть внимательным к автолюбителям, которые во время обгона создают воздушную волну, что может вызвать потерю равновесия;
- двигаться друг за другом;
- ночью использовать яркоокрашенную одежду и следить за тем, чтобы светоотражающие детали были чистыми;
- возить сумки или пакеты только на багажнике;
- выполнять требования дорожных знаков, чтобы избежать происшествий и штрафов;
- пользоваться велосипедными дорожками там, где они есть;
- не буксировать других и не ездить самому на буксире;
- не устраивать гонок на скорость или для выяснения того, кто лучше водит;
- заботиться о смазке соприкасающихся деталей;
- держать дистанцию при движении в потоке;
- снижать скорость на дороге, покрытой песком, льдом, снегом или на спуске.

**Школьникам о поведении на дорогах.**

Существуют определенные нормы поведения, уставы, правила, законы, которые принято исполнять, соблюдать или не нарушать. Если от нарушений некоторых общепринятых норм Вы можете о себе только создать определенное впечатление, мнение окружающих, то нарушение Правил и Законов несет за собой ответственность в виде наказаний от устного замечания до уголовной ответственности.

Основная цель Правил дорожного движения – безопасность на дорогах. Правила являются основным нормативным актом и содержат требования к участникам движения, к транспортным средствам, определяют значение сигналов регулирования дорожного движения. Нарушение Правил влечет за собой привлечение к дисциплинарной, административной, гражданской и уголовной ответственности. Это необходимо помнить всем – водителям, пешеходам, пассажирам (и др., например должностным лицам). Государственная автомобильная инспекция обеспечивает безопасность дорожного движения и имеет право:

- останавливать транспортные средства
- требовать соблюдения «Правил дорожного движения»
- запрещать использование неисправных транспортных средств
- отстранять от вождения лиц, которые не имеют права управлять данным видом транспорта, находятся в состоянии алкогольного опьянения или грубо нарушают ПДД

Пешеходы и водители обязаны выполнять требования сотрудников ГИБДД.

Нарушение Правил дорожного движения могут привести к дорожно-транспортному происшествию. Причинами могут быть и скользкая дорога, недостаточная видимость и мн. др., а неправильные действия в подобных условиях так же могут обернуться трагедией. На дорогах теряет свою жизнь и здоровье гораздо больше людей, чем в

авариях на всех других видах транспорта. Необходимо помнить, что транспортное средство невозможно остановить сразу, опасность появления на проезжей части перед близко идущим транспортом велика.

Опасные действия пешеходов, такие как:

- переход проезжей части в неполюженном месте
  
- переход перед близко идущим автомобилем
  
- переход в нетрезвом состоянии
  
- неожиданный выход из-за автомобиля (укрытия)
  
- неподчинение сигналам регулирования дорожного движения
  
- невнимательность

могут привести к дорожно-транспортному происшествию.

Нельзя доверять и водителю, рассчитывая на его профессионализм, иногда имеет место и человеческий фактор – состояние здоровья, психическое, душевное состояние. Но осуществить контроль за каждой машиной на дороге невозможно, равно как невозможно предупредить об опасности каждого нарушающего пешехода. Безопасность на дороге напрямую зависит от культуры поведения всех участников дорожного движения. Дорога ошибок не прощает, и исправить их возможности не предоставляется. Уверенность, а не самонадеянность, внимание, а не суетливость, умение правильно оценить ситуацию и здравое суждение помогут Вам избежать

трагедий.

За нарушение Правил дорожного движения Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации предусмотрено привлечение к ответственности. Административной ответственности подлежит лицо, достигшее к моменту совершения административного правонарушения возраста шестнадцати лет. С этого возраста нарушитель несет полную ответственность, предусмотренную настоящим Законом. Наиболее распространенные виды наказаний за административные правонарушения в области дорожного движения –

- устное замечание – без составления протокола.

- предупреждение – составление административного протокола и наказание, выраженное в официальном порицании нарушителя.

- административный штраф – составление административного протокола и наказание, выраженное в денежном взыскании, при этом срок уплаты штрафа строго определен Кодексом. В случае неуплаты в сроки, предусмотренные Законом, постановление направляется в службу судебных приставов для принудительного удержания. При отсутствии самостоятельного заработка у несовершеннолетнего штраф взыскивается с его родителей или иных законных представителей.

Административная ответственность за совершение правонарушений в области дорожного движения:

□ Управление мотоциклом или мопедом, либо перевозка на мотоцикле пассажиров без мотошлемов или в не застегнутых мотошлемах (2.1.2 ПДД) – Штраф 1000 р.

□ Нарушение ПДД лицом, управляющим велосипедом – Штраф 800 р.

- Нарушение ПДД пешеходом (4 раздел ПДД) – Предупреждение или штраф 500 р.
  
- Нарушение ПДД пешеходом, повлекшее создание помех в движении транспортного средства – Штраф 1000 р.
  
- Нарушение ПДД пешеходом, повлекшее по неосторожности причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью потерпевшего – Штраф от 1000 до 1500 р.

- лишение права управления транспортными средствами – предусматривает изъятие водительского удостоверения с запретом управлять ТС на срок, вынесенный постановлением по делу об административном правонарушении.

- административный арест - назначается в исключительных случаях за отдельные виды правонарушений и не может применяться к беременным женщинам, женщинам, имеющим детей в возрасте до 14 лет, лицам, не достигшим возраста 18 лет, инвалидам 1 и 2 группы.

За совершенное административное правонарушение составляется протокол, который должен содержать все сведения о лице, привлекаемом к ответственности, о потерпевших и свидетелях (если таковые имеются), статья Закона, описание события нарушения с указанием точного времени, даты и места совершения, объяснения нарушителя.

Самые распространенные виды нарушений Правил дорожного движения среди подростков от 14 до 18 лет:

- нарушение пешеходом (переход в не установленном месте, на запрещающий сигнал светофора и др.)





вынесением постановлений за два нарушения.

**НЕЗНАНИЕ ПРАВИЛ** или **САМОНАДЕЯННОСТЬ** является причиной нарушений!  
Незнание Закона не освобождает от ответственности!

Соблюдая нехитрые, но такие важные Правила дорожного движения, помогут обеспечить безопасность на дорогах, избежать трагедий, сохранить покой в семье. Будьте внимательны, осмотрительны и дисциплинированы.

***Помните о том, что в случае аварии наиболее вероятными жертвами становятся велосипедисты и мотоциклисты.***

**Замечательная пора – школьные летние каникулы!**

**Будьте внимательны! Берегите себя и Ваших близких!**

*Социальный педагог Центра семьи «Приморский» Пономарева Зоя Ивановна*