

Правильно люди говорят: большие детки - большие бедки. Ответ приходит на ум сам собой, когда в жизни дочери наступает подростковый период. Все мы, женщины, через это прошли, и поэтому хорошо знаем, как меняется характер во время полового созревания. Более того, меняется восприятие, как самого себя, так и окружающего мира. Одним словом - человек взрослеет. Нелегко расставаться с детством и его иллюзиями, и одновременно обнаружить, что становишься настоящей женщиной! У подростка изменяется не только самовосприятие, но и взгляды на мир. Для него он оказывается совсем не таким, какой был в детстве. Получается настоящая революция в мировоззрении человека! И третий момент, о котором я хочу сказать. На поведение подростка влияют и чисто физиологические причины, связанные с изменениями в его теле. Очень часто ребенок спорит с родителями или с ними огрызается, сам того не желая. Тело влияет на поведение человека гораздо больше, чем он подозревает. Недаром, восточные практики, наряду с философией, уделяют большое внимание работе с физическим телом. Итак, если ваша дочь-подросток стала вас избегать или вам грубить, не спешите ее осуждать или ругать. Помните о тех важных вещах, которые происходят с вашей дочерью:

1) у нее изменяется самоощущение.

2) девочка начинает по-другому воспринимать окружающий мир. В ее жизни меняются акценты, а зачастую и ценности. В такое время для неё особенно важно признание ровесников, особенно мужского пола. Это вполне естественно -- девочка хочет стать нормальной женщиной;

3) резкость в общении и капризное поведение имеют и чисто физиологические причины, связанные с переходом ее тела во взрослую стадию развития. Если до этого у вас с дочкой были хорошие доверительные отношения, вы не потеряете их даже в этот трудный период. Более того, ваша дочь может стать лучшей подругой, так же, как и вы для нее. В сохранении и укреплении отношений ведущая роль принадлежит ее матери. Постарайтесь понять свою девочку, вспомнив, что и сами переживали нечто подобное. Никаких "наше поколение было скромнее, умнее..." -- это вызовет только агрессию со стороны подростка. Но понимание и терпение обязательно будут вознаграждены. Подростковый период в жизни дочери на самом деле интересен и матери. У вас появится возможность передать свой опыт и научить ее многим вещам. Например, вместо ворчанья по поводу начала пользования косметикой, научите правильно ею пользоваться, не забыв рассказать о вреде ее постоянного применения. Что касается курения и спиртных напитков, здесь особенно важен личный пример. В заключении хочу сказать об одном моменте, о котором, по моему мнению, должны обязательно помнить в

семье, где есть подросток: ваш ребенок считает себя взрослым. Так относитесь к нему соответственным образом и уважайте его.

***Подготовила специалист по социальной работе
Е.В. Шпехт***