

Есть ли у вас дети? Если да, то вы, должно быть, не раз задумывались о том, как сделать условия их жизни и среду, которая их окружает, наиболее благоприятной для их развития, формирования их уверенности и самостоятельности.

В чем же секрет? Вы знаете ответ – в семейных отношениях! Для того, чтобы ребенок вырос счастливым, стал удовлетворенным жизнью человеком и научился использовать свои способности для преодоления жизненных трудностей, необходима определенная атмосфера в семье.

Семейный уклад, обеспечивающий закладку этих способностей у ребенка имеет несколько характеристик:

1) Доверие между членами семьи, ощущение общности. Это условие формирует для человека как бы подушку безопасности, которая позволяет ему отбросить часть своих психологических защит и направить свои силы и внимание на интересующие его занятия.

2) Взаимопонимание в семье. Ребенок при этом точно знает, чего от него ждут родители, а они, в свою очередь, расширяют поставленные для него границы, учитывая его мотивы и интересы.

3) Искренний интерес родителей к мыслям и чувствам ребенка. Часто родители настолько озабочены будущим своего ребенка, что склонны полагаться на свой опыт и знание жизни в планировании его будущего, забывая спросить об этом его самого.

4) Предоставление детям возможности выбора. Когда ребенок совершает выбор, он познаёт этот мир. Мудрый сказал о том, что жизнь – это и есть череда выборов. Пусть дети ощущают на себе ответственность за сделанный выбор, не лишайте их этого. В том числе, это может быть и последствие нарушения родительского правила. Только без насилия, пожалуйста.

5) Следует предоставлять детям соответствующие их уровню развития задачи, постоянно увеличивая их сложность. Это и есть основное условие совершенствования любых навыков и развития личности.

Эти правила очень важны для поддерживающей атмосферы в семье, а так же развивают у ребенка способность радоваться жизни. Пусть ваши дети растут в условиях, где поощряется использование своих способностей, концентрация на задаче, внутреннее стремление к ясным целям и обратная связь. Удачи вам!